



Damenmannschaft & - training

5 Jänner 2025

TAGESORDNUNG

- **Damenmannschaft**
- **gemeinsames Damentraining**



TENNIS
OBERPERFUSS

Damen VM

5 Jänner 2025

- **Einleitung Hannes**

wie können wir Tennis attraktiver für Damen im Verein machen?

die Idee einer Damenmannschaft wurde nach der Jahreshauptversammlung geboren.

- **Ausführung von Sarah über die Damenmannschaften**

es werden 5 Einzeln und 2 Doppelspiele Samstag um 14 Uhr, 7 Runden. 3 Heimspiele und 4 externe. Zeitaufwand ca. 4h am Samstag.

also min. 5 Spielerinnen sind notwendig, für einen aktiven Betrieb bräuchten wir um die 10 aktive Spielerinnen.

Durch die aktive Damenmannschaft gibt es dann auch fix reservierte Plätze am Tennisplatz wo gemeinsam wöchentlich gespielt wird - aktuell ist Dienstag und Mittwoch frei.

Die Termine für die Meisterschaft stehen jetzt schon fest und sind somit gut planbar (Termine sind auf Seite 5)



TENNIS
OBERPERFUSS

Damen VM

5 Jänner 2025

- **wie läuft das Training / die Vorbereitungen bei den Männern in Oberperfuss ab?**
man trifft sich wöchentlich 2h für das Training, die Spieler bereiten das Training selber vor (bei den Damen gibt es aktuell 4 ausgebildete Trainerinnen)
- **Erklärungen bzgl ITN von Hannes**
Jede Spielerin bekommt eine ITN Bewertung (10 die höchste, 1 die beste) - die anderen Spielerinnen in der Liga haben eine ITN zwischen 10 und 9.
- **Möglichkeiten für das Damentraining:**
Mittwoch oder Dienstag von 18 bis 20 Uhr



TENNIS
OBERPERFUSS

Damen VM

5 Jänner 2025

- **Ziel: bis 31.1 min. 10 Spielerinnen finden die fix spielen und 10 Backupspielerinnen**
Beim Training können alle Meisterschaftsspielerinnen inkl. die Backupspielerinnen dabei sein. Die Plätze sind fix reserviert.

- **Termine 2025 Damen 5E + 2D - Samstag**

1. Runde 10.05
2. Runde 17.05
3. Runde 24.05
4. Runde 31.05
5. Runde 14.06
6. Runde 21.06
7. Runde 28.06

Ersatztermine

- 29.05
19.06
05.07
06.07



TENNIS
OBERPERFUSS

Damen VM

5 Jänner 2025

- **Frauen Kastl Turnier in 2025**

der Verein plant ein Kastl Turnier für Frauen in 2025 zu veranstalten um die Möglichkeit zu geben mit verschiedenen Leuten zu spielen und zu matchen. Mehr Infos hierzu im laufenden Jahr.